

# 明石農園から お便り

〒354-0043埼玉県入間郡三芳町竹間沢231-7 TEL/FAX049-257-3330

vol.1



## 農場人:明石誠一

2003年から始まった明石農園。今年で18年目。一人農業が今ではスタッフ、家族、研修生とたくさんの仲間ができました。そして明石農園はドキュメンタリー映画にもなりました。これもお野菜を取ってくださっている皆様のお陰です。ありがとうございます。

これから畑をより身近に感じられるような「明石農園からお便り」を年4回発行いたします。

地球規模での環境問題の解決は私たちの意識が自然の一部になることだと思います。地球の声の一部が皆さんと共有できたら、人と自然がともに豊かになる暮らしが生まれるのではないのでしょうか。

明石農園は今後農的コミュニティを実現していきます。家庭菜園、みんなで根菜畑、加工場、惣菜屋、薪銭湯、カフェ、助産院、高齢者施設、放課後の居場所などを木造伝統構法で作ります。障害のある方もしやすい、自然循環の暮らしパーマカルチャーを取り入れた設計にします。

一緒に「あったかな食卓と地球を味わいましょう！」



これからの人生の目標は  
農的コミュニティの実現！

## 農家のレシピ°

菜花の多く獲れる時期です。苦味のある菜花、あまり苦味のない菜花と、菜花といっても様々。味の違いを楽しみながら、春を味わってください。

我が家の今のブームは、菜花の納豆辛子醤油和え。さっと湯がいた菜花の水気をしっかり切って、納豆と辛子、醤油で和えるだけ。スプラウトや、鰹節、白髪ねぎ、ごま、海苔などをのせてもいいです。(明石沙絵子)



農場長 川上拓の

## 畑だより

農場のリーダーで6年畑を管理させて貰っています川上です。肥料も農薬も使わないので自分達の目と自然の力がそのまま野菜の出来に表れます。あり得ないと言われていたこの栽培方法も試行錯誤の上で少し安定した収穫結果が出そうな感じですが、ここ2・3年の気候変動で大雨や台風等の予期せぬ事態が多発して生育不良や安定した出荷が出来ない事が多くなりました。畑に関わるメンバーとミーティングを重ねて失敗が成功の材料になるよう奮闘しています。

7月にタネを蒔く人参は水が大好きで発芽には雨が必須。例年なら雨乞いをしてでも乾燥で収穫量が減るのですが、去年は毎日雨降りです。今までの最高の発芽率に。秋に蒔く大根は双葉から本葉が出る時期には寒さが来て虫がいなくなるのですが、去年は暖冬で元気に飛びまわり沢山食害を受けました。良い面も悪い面もあり、自然の偉大さに皆驚かされています。今年もスタッフや援農の方、沢山の人の想いが野菜に伝わっています。皆さんも参加出来るようなイベントも企画中ですので楽しみにして下さい。



## これからお届けのお野菜（予定）

### 4月・5月のお野菜

切り干し大根、お漬物、ネギ坊主、里芋、さつまいも、菜花各種、スナップエンドウ、レタス、水菜、葉タマネギ、ニラ、ラディッシュ、ニンニクの芽、小松菜、赤からし菜、かぶ、キュウリ（※昨年の出荷品目を参考にしていますので、変更することがあります）



### これからのお野菜

昨冬は三浦大根が大豊作。生鮮で出荷しきれない大根を、美佐恵さんが洗って刻んで干して、切干大根に加工してくれています。美佐恵さん曰く「お日様に当てると、色は茶色っぽくなるけど、旨味が増すのよ」。干してあるのをつまみ食いすると・・・、そのままでも甘い！おいしい～！近々宅配野菜に入ります。乞うご期待！（研修生 小関緑）

## イベントお知らせ…ジャガイモ掘り！！

明石農園へ遊びに来ませんか！

自宅でお昼を食べながら、畑のことやタネのこと、農場人とのお話。自宅隣の畑でジャガイモ掘りを楽しみましょう。お友達もお誘いの上是非お越しください！人懐っこい鶏さんもいますよー。

日程：7月4日（土）

場所：明石農園 埼玉県入間郡三芳町竹間沢 231-7

時間：10時～13時

定員：20名程度（大人子供含めて）定員に達し次第締め切り

料金：大人 ¥1200・子供（小学生） ¥500・幼児無料

お申込み方法

名前・メールアドレス・当日連絡がつく携帯番号・参加人数（大人・子供・幼児）・電車か車どちらでお越しになるか・車でお越しの方は車種と台数をお伝えください。

お申し込み：akashiyasai.com のお問い合わせから

TEL/FAX 049-257-3330



明石農園 HP  
QRコード