

# 明石農園から お便り

〒354-0043埼玉県入間郡三芳町竹間沢231-7 TEL/FAX049-257-3330

vol.3



## 農場人:明石誠一

11月1日(日)「雑木林の演奏会」ソーシャルディスタンスバージョン開催。

11月14日(土)「土中環境」著者高田さんが雑木林でトークショー開催。

「土中環境」には自然栽培でお野菜が育つメカニズムと同じことが書かれています。土中の菌糸が植物の根と共生して、広大なネットワーク網を張り巡らせ、養分、水分、情報を行き来させています。昔ながらの土木技術は1000年持ちます。コンクリートは50年が寿命。植物の根と菌糸が石積みを強固なものにして、土中の水と空気の流れを地下水脈につなげてくれます。コンクリートで水が滞ると、根が腐り、山が枯れ、地滑りを起こします。自然の流れに逆らわず、人も自然と共に暮らす。そんな暮らしを足元で実現して、子ども達に渡していきたいと思います。



オススメの本  
土に水と空気の流れを！

## 農家のレシピ

### ● 親芋もちの作り方

北海道のジャガ芋もちの親芋バージョンです！

親芋 400g 前後、片栗粉大さじ2~3、みりん醤油、塩、のり

1) 親芋の皮をむき、塩を入れた水に入れ、茹でる  
(串がすっと刺さる程度)

2) 1のお湯を切り、少しおいて水分を飛ばす。すり鉢に入れ、滑らかになるまで潰し、片栗粉を混ぜる

3) 平たい円形に成型し、フライパンに油を敷いて両面がカリッとするまで中火から弱火で焼く

4) 焼けたら火を弱め、みりんと醤油(2:1)を入れ、両面に味をなじませてお皿に盛り、海苔はお好みで！

モチモチでめっちゃめっちゃ美味しいですよ。アツアツどうぞ！

(明石沙絵子)



## 研究生の保坂です

毎年これからの時期にお届けする大豆枝豆ですが、今年は生育が順調で、現在畑一面 緑のじゅうたんのようになっています。さやも膨らんできていて、間もなく収穫して皆様にお届けできる予定です。枝豆として収穫できるのはごくわずかな期間で、最終的には完熟させた後大豆として収穫します。この時期だけの味、ぜひお楽しみください。



農場長 川上拓の

## 畑だより

農場のリーダーで6年畑を管理させて貰っています川上です。

7月は長雨と低温で病気や生育不良に。8月は高温と雨不足で乾燥し人参の芽が枯れたりと今夏も異常気象でダメージがありました。ただ、今までの反省を活かした対策を講じ被害を抑える事が出来たのはスタッフの経験値が上がりリスク分散を沢山出来た事、毎日のミーティングの話し合いのお陰と思っています。

今、冬野菜の種蒔き真っ最中。順調に発芽し大きくなっています。今月はサポーター様との収穫祭があるので、農園の魅力と野菜の成り姿を見て感じとって貰えればと。畑の面積も増え、大きな機械も導入し安定した野菜作りに奮闘しています!!



## これからお届けのお野菜（予定）

### 11月・12月のお野菜

ジャガイモ、チンゲン菜、里芋、親いも、ピーマン、さつまいも、小松菜、ラディッシュ、みやまコカブ、飛鳥茜カブ、人参、王滝カブ、日野菜カブ、京水菜、赤からし菜、ルッコラ、三浦大根、源助大根、山東菜、金町コカブ（※昨年の出荷品目を参考にしていますので、変更することがあります）



### これからのお野菜

明石農園では、源助大根、三浦大根という2種の在来種を栽培しています。「源助大根」はジューシーで柔らかく、生のままサラダでも美味しいです。お味噌汁に入れると実はほろほろ、大根の甘さがお味噌汁全体に広がります。「三浦大根」は緻密でどっしり、煮崩れしにくいので煮染めに向くと思います。その前に「間引き菜」も出ます。油揚げと一緒に炒め煮にすると味が染みてとまりません。大根葉は10月下旬から、源助大根は11月下旬から、三浦大根は主に真冬の出荷になる予定です。たっぷり召し上がっていただけるよう、これから土寄せや間引きなどの世話をがんばります。（研究生：小関）

## イベントお知らせ「雑木林で演奏会」！！

雑木林の演奏会開催！～そらと、みどりと、おんがくと～  
ブルースカイ王国主催（代表を務めさせていただきます）  
売り上げは、雑木林の保全活用に使われます。

日程：11月1日（日） 時間：1部 10時～12時 2部 13:30～15:30  
場所：埼玉県入間郡三芳町北永井 505-6 中国料理「紅龍」裏手の林  
料金：大人1名 ¥1500・高校生以下無料

お申込み方法

名前・電話番号・参加人数（大人・子供・幼児）・  
車でお越しの際は、三芳町役場第1駐車場をご利用ください。

お申し込み：bluesky.kingdom.miyoshi@gmail.com

TEL/FAX 049-257-3330



ブルースカイ王国  
2 フェイスブック QRコード

