

# 明石農園から お便り

〒354-0043埼玉県入間郡三芳町竹間沢231-7 TEL/FAX049-257-3330

vol.4



## 農場人:明石誠一

2021 年もよろしくお願いいいたします。明石農園はこれまで同様、できるだけ良いお野菜を皆様にお届けできるように精進を重ねて参ります。今年はプラスチックごみの削減に向けて、自宅に取りに来て頂けるような事も始めて行きます。また、「食卓コミュニティ」をこの周りで作り始めております。どんな状況になっても、自分たちの食べるものを自分たちで作る。そんな畑と人のつながり、発酵食品味噌、醤油を作っています。みんなで食料を作る仲間と技を養うための「農業体験スクールソラシド」。雑木林の保全活動をする「ブルースカイ王国」(雑木林の演奏会を毎年開催)。味噌作り、醤油づくりができる「氣吹の杜」。今後は子どもたちのために、農業の分野から暮らしが豊かになる活動も広げていきます。どうぞ皆様もご参加、ご協力をよろしくお願いいいたします。



醤油麴を作る修行に仲間と行ってきました！  
麴菌を顕微鏡で観察

## 農場人の父:明石武美

お野菜出荷担当からの報告……「ポリ袋なしで」の注文が  
お野菜の出荷は毎週月曜日と木曜日ですが、収穫と調整作業は自ずとその前日と当日になります。ご予約いただいた件数を確認し、作付け生育状況とこれからの出荷計画を勘案し、収穫量を決め、出荷数をご協力店からのご注文もいただき調整・袋詰め(包装)を行っています。出荷は段ボール箱と米袋を使用していますが、お野菜の袋詰め(包装)は鮮度保持ポリ袋と新聞紙を使用しています。かつてはすべて新聞紙の包装で送っていましたが、経費の掛かるポリ袋には手が出なかったのです。しかしお野菜の鮮度を考えると鮮度保持袋の使用は欠かせません。とくに店頭に並べられるお野菜にとってはなくてはならないものでしょう。いま根菜類(ニンジン、大根、里芋、薩摩芋など)は新聞包装です。



先日あるお客様から「ポリ袋なしで送ってほしい」と要望され、いまその方だけはすべて新聞紙包装で送っています。手間暇かかるのですが、プラスチックの海洋汚染や地球温暖化が問題にされるとき、プラスチック製品の使用をやめプラスチックごみを減らしたいと思われるのは共感できます。新聞紙包装での出荷でお野菜の鮮度はどうか聞いてもらったら、夏場に鮮度は落ちたが水につけると鮮度が戻って平気だったとのことでした。

こうした経験がもっと生かされたいなと思います。(明石武美)

農場長 川上拓の

# 畑だより

秋のサポーター様との収穫イベントは距離を置きながらも顔を  
知れ、我々の想い、畑のリアルを体験して頂きお届けするお野菜の  
込める想いが深まったように思います!!

秋冬野菜の出来は過去1番だったのではないのでしょうか!大根の肌  
の綺麗さカブの甘み、出来ずにいたほうれん草ができた、気候の変  
動が要因かもしれませんがロスなく最高の状態で沢山の食卓に届け  
られた事に達成感を感じています!!

すでに春の種まきが始まりましたが作業場のハウスを拡張したり、農  
機具をアレンジし機械化したりと規模を拡大しさらなる期待にも応え  
られるように進化中です。スタッフ、研修生、畑も増え勢いのある年  
になりそうです!!



## これからお届けのお野菜（予定）

### 3月・4月のお野菜

ジャガイモ、チンゲン菜、里芋、親いも、ピーマン、さつまいも、  
小松菜、ラディッシュ、みやまコカブ、飛鳥茜カブ、人参、  
王滝カブ、日野菜カブ、京水菜、赤からし菜、ルッコラ、三浦大根、  
源助大根、山東菜、金町コカブ（※昨年を参考にしていますので、変更することがあります）

### 農家のレシピ

#### ● 菜花の食べ方

これから季節は春!菜花の季節です。

菜花は種類によって味が全く違うので、種類ごとに調理の  
仕方を変えるとより楽しめますよ。

○のらぼう菜菜花・・・苦味があまりなく、キャベツのような  
味わい、炒め物チヂミなどが美味しいです。

○小松菜菜花・・・菜花の定番のような苦味。からし和えが  
おすすめです。

○白菜菜花・・・さっぱりとした苦味。葉も柔らかく、煮浸し  
との相性がいいと思います。 (明石沙絵子)



## イベントお知らせ 「雑木林(ヤマ)遊びの日」!!

### 雑木林(ヤマ)遊びの日開催!

子どもたちの欲しいものを大人たちで真面目に実現します。

前回は落ち葉のベット!完成!!

日程:第1土曜日 次回は3月6日(土)

時間:10時~15時

場所:埼玉県入間郡三芳町北永井 505-6 中国料

理「紅龍」裏手の林

料金:無料

お問合せ:bluesky.kingdom.miyoshi@gmail.com



TEL/FAX 049-257-3330

ブルースカイ王国  
2 フェイスブック QRコード

