

# 明石農園から お便り

〒354-0043埼玉県入間郡三芳町竹間沢231-7 TEL/FAX049-257-3330

vol.2



## 農場人:明石誠一

「みん根」 来年本格スタート～！

「みん根」とは「みんなで根菜畑」の略。これからの時代は自分の食料は自分で作り、備蓄する。それを明石農園が完全サポートして根菜を作り、各自で備蓄し、みんなで料理して食べましょう！そんな農的コミュニティを今年試験的にスタートしています。すでに25名が参加。主に農業体験スクールソラシド(<https://soraseed-school.com>)の卒業生に声をかけて、参加者の声をフィードバックしてもらっています。ジャガイモ、里芋、サツマイモ、人参、大根。今後は大豆や小麦などの穀物もやりたいと思っています。もしご興味ある方は明石農園ホームページからご連絡ください。まだ募集もしていませんが、先だっでの情報提供です。全てを自給するのは難しいですが、できる範囲でやれる仕組みにして行きます。そしてそんな同じ思いの仲間同士が集まると、お互いの専門技術を持ち寄ることができます。そんな農的コミュニティには、昔日本にあった自然と共に暮らす生活が、現代の新しい形で再現されていきます。次の幸せな暮らしに向けて、ゆっくり一緒にいきましょう。



みん根！  
ちょこっと農のある暮らし

## 農家のレシピ

### ● ブルスケッタの作り方

フランスパンにニンニクをすり込む、オリーブオイルを少しぬる、パンを少し焼く。

サルサを作り上に乗っける。

サルサの作り方は玉ねぎを粗みじん切り、トマトも粗みじん切り、オリーブオイルと塩をかけるだけ。

パン以外にもお肉に乗っけたり、焼きナスに合わせても美味しいです。 (明石沙絵子)



農場のリーダーで6年畑を管理させて貰っています川上です。夏野菜の種播きと植え付けも終盤になり、作業は忙しさを増しています。例年の失敗を生かす為に万全の準備で挑んだのですが、今年は昼夜の温度差が激しく、湿気も多く病気や食害虫の影響を受けてしまいました。何度も播き直したり、新しい品種を試してみたりとマイナス面を補い宅配野菜が賑やかになるように準備しています。四角豆や金時草、大きなピーマンなどお届けできれば。植える時期や天候によって顔色を変える野菜に学びが多く、来年こそはと思い奮闘する日々です。



## これからお届けのお野菜（予定）

### 7月・8月のお野菜

ジャガイモ、キュウリ、ミニトマト、中玉トマト、バジル、青しそ、ねぎ、なす、ピーマン、万願寺とうがらし、ゴーヤ、赤しそ、スイカ、緑なす、マクワウリ、スイカ、オクラ、冬瓜、生落花生、間引き人参（※昨年の出荷品目を参考にしていますので、変更することがあります）



### これからのお野菜

夏の暑いときの作業は体力勝負です。暑さに負けそうなとき、私は1つ楽しみがあります。それは、ミニトマト収穫です。たまに、通常のものよりも小さいのを見かけます。それは、皮が硬いのですが甘みが強くとっても美味しいです。それを見つけたとき水分補給でお〜よろこびして食べてます！！（イラスト・文： 研修生 木曾日菜子）

中玉トマトが今年は、たわわに実っています。おたのしみに〜！

## イベントお知らせ…ジャガイモ掘り！！

明石農園へ遊びに来ませんか！※内容一部変更しました  
自宅で畑のことやタネのこと、農場人とお話。近くの畑でジャガイモ掘りや野菜もぎ取りを楽しみましょう。お友達もお誘いの上是非お越しください！人懐っこい鶏さんもいますよー。

日程：7月4日（土） 時間：10時～12時

場所：明石農園 埼玉県入間郡三芳町竹間沢 231-7

定員：20名程度（大人子供含めて）定員に達し次第締め切り

料金：大人1名持ち帰り野菜付き¥1000（中学生以上）・

小学生以下無料・追加大人1名¥500・追加持ち帰り野菜¥500

### お申込み方法

名前・メールアドレス・当日連絡がつく携帯番号・参加人数（大人・子供・幼児）・電車か車どちらでお越しになるか・車でお越しの方は車種と台数をお伝えください。

お申し込み：akashiyasai.com のお問い合わせから

TEL/FAX 049-257-3330



明石農園 HP  
QRコード