

明石農園から お便り

〒354-0043埼玉県入間郡三芳町竹間沢231-7 TEL/FAX049-257-3330

vol.6



農場人:明石誠一

遠くを見定めて、コツコツと

秋冬野菜の種蒔きシーズン。9月の1ヶ月間にこの冬の葉菜類を蒔きます。大根は9月13日～18日の5日間に蒔かないと取ることはできません。それよりも早いと暑さで虫にやられて、遅いと小さいままで終わってしまいます。すぐに蒔くための準備は春先の作付けから始まっています。また、葉菜類を蒔く場所は来年の夏野菜の作付けに影響しますので、来年の作付けも考えてどこに蒔くかを決めます。野菜の生きるテンポというのは、人より長く大きい気がします。私たちも目標を遠く長く設定しながら、足元をコツコツと進んでいくのが近道かもしれませんね。



農場人の妻:明石沙絵子

農家になるということ

主人と私は2006年に結婚し、それを機に私は勤め先を退職、主人のお手伝いをするようになりました。もともと農家ではない私たちは土地も借り物、家も借り物、機械も買うお金がなく、結婚当時本当に収入面では苦労しました。生活費も貯金を切り崩したり両親に支援してもらったりして、どうにかこうにかやりくりしていました。当時は、現在のような新規就農者に対する行政による支援策がなかったので、本当に自力で頑張るしかなかったんですね。ただかなり苦しい生活ではある中でも、心底幸せだなあと感じる日々で、主人と話していて、それは食べるものに困らないからなんだと、当時思ったことを覚えています。やはり人間、生き物として、明日食べるものがないという状況は、肉体的にも精神的にも堪えます。お金はないけど食べるものがある、子供たちを食べさせることができるというのは、これほど幸せな生業はないと感じています。そんな中、少しずつ少しずつ私たちの思いを理解してくださるサポーターさんが増え、明石農園で働きたいと思ってくれるスタッフに恵まれ、ここまでなんとか続けてこれたことは本当にありがたいです。この混沌とした世の中ですが、美味しく、季節の移ろいが感じられる野菜を皆様にお届けできるよう、切磋琢磨して今後も励んでいきます。畑見学会も月2回開催しておりますので、ご興味のある方はぜひ皆様お越しください。



さて今夏はナスやピーマン、ズッキーニ等は大きく成長し実を沢山つけ過去最高の収穫量でした！！その反面オクラや万願寺とうがらし等は成長が初期で止まり、皆さまへお届け出来ず残念な結果になりました。土中の微生物や病原菌、畑の特性等の目に見えない影響が



あるようで全ての症状に答えが出ていない現状です。大雨や気候変動に対応する為に植え時期や場所を分散させたり、病原菌に対抗する作物を育てたりとリスクを軽減させる作戦は功を奏しています。新しい畑も倍近く増え、それぞれに肥えていたり水捌けが悪く痩せていたりと特性が違うので、小麦や大豆を試験的に育て観察しています。

夏野菜も終盤、秋冬野菜の種蒔きもひと段落しました。生育も順調で美

これからお届けのお野菜（予定）

10月・11月のお野菜

ジャガイモ、かぼちゃ、京水菜、ネギ、里芋、里芋の親芋、生落花生、ルッコラ、小松菜、ラディッシュ、大豆枝豆、みやまコカブ、山東菜、赤からし菜、飛鳥茜カブ、大根葉、生姜、サツマイモ、チンゲン菜、王滝カブ（紫カブ）、冬瓜、春菊、日野菜カブ、万願寺とうがらし、真黒（シンクロ）ナス、緑ナス

（※昨年を参考にしていますので、変更することがあります）

農家のレシピ

〈里芋の揚げ出し〉

里芋 360g（一袋）、片栗粉、揚げ油、だし醤油（水 300ml 醤油大さじ 2.5 みりん大さじ 2、昆布）、海苔適量

1. 里芋を湯がいて皮をむいておく
2. 片栗粉をまぶして 170 度くらいの油で揚げる
3. だし醤油を作る。水から昆布を入れ、鍋の淵に泡がつくくらいの温度でキープし、10分。昆布を取り出し、醤油、みりんを入れ、さっと沸騰するくらいに温める。
4. 揚げた里芋をダシ醤油に入れ、海苔をちぎって乗せれば完成！

熱々も美味しいですが、冷めても美味しいですよ！
海苔の代わりに白髪ネギをのせてもいいと思います。

（明石沙絵子）



イベントお知らせ 「秋野菜のもぎとり」！！

「秋や祭」開催！

明石農園に来てみませんか？畑や作業場の様子もご覧いただけます。農園スタッフもご紹介させていただきます。

日程：11月3日（水）文化の日で祝日 時間：10時～12時

場所：埼玉県入間郡三芳町竹間沢 231-7 明石農園

参加費：¥1000

お申し込み：akashiyasai.com のお問い合わせから

大人、子供（年齢）の人数と車（車種）か電車のどちらで来るかご記入ください。

駐車場台数に限りがございます。

TEL/FAX 049-257-3330

