

# 明石農園から お便り

〒354-0043 埼玉県入間郡三芳町竹間沢231-7 TEL/FAX 049-257-3330

vol.8



## 農場人：明石誠一

貧困と平和と発展。世界に目を向けてグローバルに物事を捉えることも大切です。でもそこから実際の行動に移していくことが大切で、それを続けていくことが更に大切だと思います。世界の問題は、社会の問題。社会の問題は会社の問題。会社の問題は家族の問題。家族の問題は一人の心の問題。自分の問題を克服できれば、それは世界に広がります。一つひとつ丁寧に向き合っていくことしか、解決策はないのだと思います。まずは整理整頓から始める。使いやすければ、行動も早く、物も長持ち、時間も増えます。凡事徹底（ぼんじてっい）ですね。



## 農場人：保坂由之

今回は玉ねぎについてお話したいと思います。

明石農園でも毎年玉ねぎを栽培し続けていますが、これまではなかなか思い通りにはいかず、収穫できるのはピンポン玉くらいのサイズのものばかりでした。毎年、育苗のやり方や作付け前の土づくりなど色々な方法を試しながら、無肥料では難しいとされる栽培にチャレンジしてきました。

そして今年、ついに立派な玉ねぎを収穫することができました。野球のボールくらいでしょうか。これまでよりもかなり大きく育ちました。地道な改善が実を結んで良かったです。

次の課題は、来年以降もこの質を保ちつつ、さらに良品率を上げられるようにする事です。

自家採種もしていますが、種が熟してくるのが梅雨の時期になるので、雨で種が落ちてしまったり、うまく乾燥しなかったりと、これも難しいものでしたが、雨除けの屋根を設置して対策をした結果、今のところは順調です。

今年の種まきはこの種を使う予定です。また来年も皆様に良い玉ねぎをお届けできるよう、さらに努力を続けていきたいと思っています。



春にハウスでポットに蒔いた夏野菜も今、収穫を迎えサポーター様の食卓に並び始めた頃かと思えます。トマト、ジャガイモは過去最高の収穫量となりそうで安堵と共に売り先に奮闘しております。ただ、スイカやインゲン等は成育が弱く減収してしまった作物もあります。毎年大きく変わる天候の要因もあるのですが、今年は畑ごとの雨の流れ溜まりやすい場所が成育に大きな影響を及ぼしています。穴を掘り枝や炭を入れ水が抜けるように排水改善すると黄色くなり代謝不良になっていた作物が、実を付け復活するまでに回復しました。20箇所以上ある畑の特性の見極めと変わりゆく天候を読む事の技量がさらに重要だと痛感しています。畑が点在しているので移動に時間を要し何かと効率を求められるのですが、毎週来てくれる援農の方の協力のおかげで今のところ素晴らしい野菜を作る事が出来ていることに感謝と喜びを感じています。今年は畑で作るお米、陸稲(おかぼ)も規模を広げ、有事の際でも食が賅えるようにチャレンジしています。



感じています。畑

が点在しているので移動に時間を要し何かと効率を求められるのですが、毎週来てくれる援農の方の協力のおかげで今のところ素晴らしい野菜を作る事が出来ていることに感謝と喜びを感じています。今年は畑で作るお米、陸稲(おかぼ)も規模を広げ、有事の際でも食が賅えるようにチャレンジしています。

## これからお届けのお野菜（予定）

### 7月・8月のお野菜

キュウリ、ミニトマト、中玉トマト、赤玉ねぎ、ナマネギ、青しそ、ズッキーニ、バジル、ジャガイモ、平ぎやインゲン、枝豆、ニンニク、ピーマン、ゴーヤ、空芯菜、オクラ、なす、緑ナス、空芯菜、金時草、  
（※昨年を参考にしていますので、変更することがあります）

### 農家のレシピ



<ハッセルバックポテト> ~新じゃがの季節にぴったり~

材料：じゃがいも3個、塩、オリーブオイル、ニンニク1片、

- 1、じゃがいもを洗い、芽を取り、両端に箸を置いて（下まで切らないようにして）、2~3mm間隔に切れ目を入れ、調味料をかける
- 2、耐熱皿に置き、ラップをかけて、800w5分レンジにかける（レンジを使わない方は蒸してください）。
- 3、日が通ったら200℃15分オーブンで焼き、パセリをかけて完成。  
バジルソースをかけてもOK （明石沙絵子）

## 宅配サポーター様限定！もぎ取り体験！！

宅配サポーター様限定！もぎ取り体験募集！

収穫物：トマト、オクラ、シソ

日程：2022年7月31日（日）時間：10:00~11:30

集合：埼玉県入間郡三芳町竹間沢231-7 明石農園

場所：通称 保育園の畑

お申し込み：akashiyasai.comのお問い合わせから  
人数と車か電車のどちらで来るかお知らせください。  
駐車場台数に限りがございます。

TEL/FAX 049-257-3330

